

----- PRE RACE REPORT: CAMPEONATOS DEL MUNDO DE TRAIL 2018 -----

El 12 de mayo de 2018 en Castellón de la Plana en España se celebraron los 8º Campeonatos del Mundo de Trail. La holandesa Ragna Debats (766) y el español Luís Alberto Hernando (914) se impusieron respectivamente en 9h55 y 8h38 en este exigente recorrido de 85 kilómetros.



Ragna Debats – holandesa



Luis Alberto Hernando - Español

----- LAS CLASIFICACIONES -----

Clasificación femenina individual:

1. [Ragna Debats](#) (766), Países Bajos:
9h55min00s
2. [Laia Cañes](#) (738), España:
10h11min11s
3. [Claire Mougel](#) (675), Francia:
10h15min23s
4. [Gemma Arenas](#) (753), España:
10h25min58s
5. [Maite Mayora](#) (775), España:
10h28min20s

Clasificación femenina por equipos:

1. España
2. Francia
3. Estados Unidos
4. Gran Bretaña
5. Suecia

Clasificación masculina individual:

1. [Luís Alberto Hernando](#) (914), España:
8h38min35s
2. [Cristofer Clemente](#) (879), España:
8h46min19s
3. [Thomas Evans](#) (852), Gran Bretaña:
8h49min35s
4. [Jonathan Albon](#) (911), Gran Bretaña:
8h53min41s
5. [Ludovic Pommeret](#) (883), Francia:
8h58min12s

Clasificación masculina por equipos:

- España
- Gran Bretaña
- Francia
- Estados Unidos
- Alemania

LA CARRERA DE LOS CAMPEONATOS

La salida de la carrera se dio en la pista de atletismo de la Univertitat Jaume I a las 6h00 de la mañana. Los corredores imprimieron un ritmo muy rápido para lanzarse por los estrechos caminos que dominan en las primeras colinas del recorrido.

Por parte de los hombres el americano **Zach Miller** (índice de rendimiento ITRA 906) se puso rápidamente a la cabeza de la carrera, seguido de cerca por los franceses **Sébastien Spehler** (886) y **Sylvain Court** (890) y el británico **Thomas Evans** (852). Siempre en cabeza, en el kilómetro 62, el americano pierde posiciones tras una carrera a un ritmo desenfadado bajo un sol de plomo y acabará en 8ª posición de la general. El británico **Thomas Evans**, no lejos por detrás, conseguirá mantener su ritmo y seguir en la cabeza de la carrera para llevarse finalmente la 3ª plaza de los Campeonatos del Mundo en 08h49min35s. el español **Luís Alberto Hernando**, ahora triple campeón del mundo, se pone en segunda posición de la carrera en el kilómetro 51 para después adelantar al americano en el kilómetro 62. Sus adversarios británicos, franceses, americanos y su compatriota **Crístofer Clemente** (878), en segunda posición a partir del kilómetro 79, no llegarán a atraparlo. Ganará estos campeonatos en 8h38min35s. Por su lado, Crístofer Clemente supo gestionar su esfuerzo a lo largo de toda la carrera. Aún en 27ª posición en el kilómetro 40, poco a poco alcanzó la cabeza de carrera para llevarse la segunda posición en 8h46min19s. Los españoles se llevaron la primera posición por equipos gracias a **Pablo Villa** (865), tercer español y 13º de la general.



Zach Miller – USA



Thomas Evans – GB



Ragna Debats – NL



Laia Cañes – SP

Por parte de las mujeres, la holandesa **Ragna Debats** (766) se puso rápidamente en cabeza de carrera y supo imponer a todas las corredoras su ritmo regular e intenso para llegar en primera posición en 9h55min00s. En el kilómetro 30, junto a la holandesa, evolucionaban la canadiense **Anne-Marie Madden** (749), las francesas **Adeline Roche** (761) y **Amandine Ferrato** (761), respectivamente campeona y subcampeona del mundo de trail corto y las españolas **Azara García** (763), **Gemma Arenas** (753) y **Laia Cañes** (735). En el kilómetro 51 Laia Cañes llegó justo tras la última francesa Adeline Roche en 3ª posición antes de adelantarla 10 kilómetros más adelante para alcanzar la segunda posición en 10h11min11s. En cuanto a la francesa **Claire Mougel** (675) se mantuvo en el top 10 una gran parte de la carrera antes de alcanzar la 4ª posición en el kilómetro 62 y de pasar a la 3ª en el kilómetro 80 y acabar en 10h15min23s. Las españolas se llevaron la primera posición por equipos con la 4ª posición de Gemma Arenas.

-----POLÍTICA DE SALUD DE ITRA: PREVENCIÓN, TRANSPARENCIA, INTEGRIDAD-----

Los Campeonatos del Mundo de Trail están entre los eventos que aplican el [Programa QUARTZ](#) que tiene como objetivo proteger la salud de los corredores y contribuir a un deporte sin dopaje.

La ITRA recibió a todas las delegaciones para explicar el programa. La asociación [Athletes For Transparency](#), a cargo de la parte operativa del programa QUARTZ, pudo informar a los atletas identificados para las muestras de sangre de la importancia de rellenar todos sus datos médicos en el [espacio de salud](#). Los mejores atletas masculinos y femeninos según el ranking ITRA, así como la mejor mujer y el mejor hombre de cada equipo pudieron hacer una muestra de sangre el día antes o dos días antes de la carrera. Estas muestras están destinadas a verificar, antes de la salida de la carrera, que los atletas no asumen ningún riesgo médico y que sus perfiles no presentan anomalías que pondrían en peligro su salud.



En total 102 atletas hicieron muestras de sangre, los resultados son los siguientes:

- 90 perfiles normales: sin riesgo identificado
- 7 perfiles atípicos: valores biológicos fuera de los estándares de laboratorio pero que no presentan un riesgo importante para la salud
- 5 perfiles con una o más patologías potenciales: perfiles que requieren un seguimiento médico pero que no presentan un riesgo importante para la salud
- 0 perfil anormal
- 0 "no start rule": los atletas identificados como "atípicos" o "con posibles patologías" no presentaron un alto riesgo médico antes de la carrera

Todos los atletas pudieron tomar la salida de los campeonatos mundiales de 2018 con tranquilidad.

Hoy, el programa QUARTZ está implementado en 35 eventos y sigue a lo largo del año 2018 a 41 corredores de élite, 18 de los cuales han hecho público su perfil.

Obtenga más información sobre: https://itra.run/page/379/QUARTZ_program.html

-----LOS CAMPEONATOS DEL MUNDO DE TRAIL EN 2019-----

Los próximos Campeonatos del Mundo de Trail tendrán lugar en Miranda do Corvo en Portugal el 8 de junio de 2019. Un recorrido de 50 kilómetros diseñado por la organización del Trilhos dos Abutres espera a los corredores que se disputarán los títulos de campeón del mundo de trail corto.



Contacts:

ITRA : contact@itra.run (+41) 215 19 02 08

INFOCÍMES : Anne Gery annegery@infocimes.com (+33) 612 03 68 95

Penyagolosa Trails : David Gil prensa@penyagolosatrails.com (+34) 686 38 63 37